



Ausbildung Ernährungsberater im Fernlehrgang

Bereich	Allgemeine Weiterbildung
Preis	1.596,00 € Bei Skriptversand fällt ein Aufpreis von 5% an.
Termin	Permanentes Angebot Der Einstieg ist monatlich möglich.
Tageszeit	Freie Zeiteinteilung
Angebot-Nr.	01648679



Deutsche
Heilpraktikerschule
Inhaber: Michael Bochtann

 [0341 6 99 55 94](tel:03416995594)

[Anbieter Infos](#)

Beschreibung des Angebotes

12-monatige Ausbildung zum Ernährungsberater im Fernlehrgang. Mit 2 Wochenenden Präsenzunterricht. Ein weiteres Seminar ist fakultativ hinzubuchbar.



Deutsche Heilpraktikerschule



Weitere Informationen zum Angebot

Über den Fernlehrgang

Der Fernlehrgang vermittelt mit zwölf Skripten ein aktuelles und fundiertes Wissen in der Ernährungsberatung. Er bereitet umfassend auf die praktische Anwendung vor. Zwei obligatorische Präsenzseminare mit den Schwerpunkten Einzelberatung und Ernährungsformen sowie ein fakultatives Präsenzseminar, das auf die Gruppenberatung eingeht, vertiefen die erworbenen Kenntnisse. Während der Ausbildung steht Ihnen die Tutorin für den Fernlehrgang jederzeit als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Ausbildungsinhalte

Grundlagen – u.a. Berufsbild, Ernährung im Wandel der Zeit, soziologische, psychologische und physiologische Aspekte des Essens

Mikro- und Makronährstoffe – u.a. Vitamine, Mineralstoffe, Kohlenhydrate, Fette, Proteine, Sekundäre Pflanzenstoffe, Antioxidantien

Lebensmittelkunde – u.a. Getreide, Gemüse, Obst, Milch, Fleisch, Öle, Getränke,

Funktionelle Lebensmittel,
Nahrungsergänzungsmittel, Novel Food,
Lebensmittelhygiene

Anatomie und Physiologie – u.a.

Stofftransport, Verdauungstrakt, Organe,
Herz-Kreislauf-System, Blut Und Lymphe,
Niere

Ernährungsformen – u.a. vollwertige
Ernährung nach DGE, Logi-Methode,
Präsentation verschiedener Ernährungsstile,
Fallbeispiele, moderne Ernährungsformen
und die Darstellung dieser in den Medien

Ernährungs(mit)bedingte Erkrankungen –
u.a. Krankheitslehre, Metabolisches
Syndrom, Krebserkrankungen,

Nahrungsmittelintoleranzen, Essstörungen

Kommunikation und Ernährungsberatung –
u.a. 4-Ohren-Modell, Transtheoretisches
Modell, Verbale / Non-verbale

Kommunikation, Beratungsansatz nach Carl
Rogers, Techniken der Gruppenberatung,
Medieneinsatz

Ihr Nutzen:

staatlich zugelassener Fernlehrgang (durch
die Zentralstelle für Fernunterricht ZFU, Köln)

flexible Gestaltung des Selbststudiums
durch Wahl zwischen zwei

Versandintervallen

Einstieg jederzeit möglich

flexible Gestaltung der Finanzierung

bei **Arbeitslosigkeit** kann dieser Kurs durch
die Arbeitsagentur bezahlt werden

→ wir nehmen Bildungsgutscheine an!

Gründe für eine Ausbildung bei uns:

Sie können uns vier Wochen kostenlos testen!

Praxisseminare können von der Buchung ausgeschlossen werden, wenn eine gleichwertige Praxisausbildung bereits bei anderen Anbietern erfolgte

Intensive, individuelle Betreuung bei Bedarf
eingehende Berufsberatung, jederzeit wiederholbar

Unterstützung und Tipps beim Selbststudium

Dozenten und Autoren mit langjähriger Praxiserfahrung

Einbezug von aktuellen neurowissenschaftlichen Erkenntnissen über Lernprozesse in die Didaktik

praxisnahe Studienkonzeption (→ Ablauf und Inhalt)

<https://deutscheheilpraktikerschule.de/courses/ernaehrungsberater/>

Angebotsmerkmale

Form	Fernunterricht
Bildungsziel	Zertifikat Ernährungsberater/in
Zielgruppe	Mit dem Fernlehrgang zum Ernährungsberater

kann der aktuelle
Tätigkeitsschwerpunkt in
der Ernährungsbranche
erweitert werden.
Darüber hinaus kann der
Fernlehrgang als Basis
für eine berufliche
Umorientierung dienen.
Immer mehr Menschen
nutzen den Fernlehrgang
für die eigene private
Gesundheitsvorsorge.

Sprache	deutsch
Abschluss	Ernährungsberater
Förderung	Bildungsgutschein
Zugangsvoraussetzungen	Keine
Technische Voraussetzungen	internetfähiger PC

[Angebot manuell aktualisiert am 14.05.2019](#)