

## Body Workout in Dresden

Bereich	Allgemeine Weiterbildung
Preis	<b>93,00 €</b> (Inkl. 19% MwSt.)
Termin	28.08.2019 - 05.02.2020 Startzeit: 18:00 Uhr
Ort	Dresden
Angebot-Nr.	01667704

## Beschreibung des Angebotes

Dieses Training des gesamten Körpers, der Stütz Muskulatur der Wirbelsäule sowie der Problemzonen von Bauch, Beinen und Po dient der Formung und Straffung der Figur. Der Kurs beinhaltet Elemente aus der Aerobic und Übungen zur Konditions- und Koordinationsschulung. Die intensiven Stunden werden mit Entspannungsmethoden beendet.


51. Grundschule/Turnhalle, Rosa-Menzer-Str.  
24

## Angebotsmerkmale

Form Präsenzveranstaltung



**vhs**  
Volkshochschule  
Dresden e.V.

 [0351/254400](tel:0351/254400)


 [Anbieter Infos](#)


**Ort**


**VHS Dresden**

 Annenstraße 10  
01067 Dresden  
Deutschland



 [0351/254400](tel:0351/254400)

 0351/2544025

 [post@vhs-dresden.de](mailto:post@vhs-dresden.de)

 <http://www.vhs-dresden.de>

Dauer	24 Stunden
Zielgruppe	Erwachsene
Sprache	deutsch
Zugangsvoraussetzungen	Bitte mitbringen: Turnschuhe, Handtuch, Gymnastikmatte, Kleinhantelset 1kg, Getränk
Weitere Infos	<a href="#">Auf der Internetseite des Anbieters</a>

[Angebot via Autoimport aktualisiert am 20.08.2019](#)