

## Bauch, Beine, Po in Dresden

Bereich	Allgemeine Weiterbildung
Preis	<b>99,00 €</b> (Inkl. 19% MwSt.)
Termin	02.09.2019 - 27.01.2020 Startzeit: 16:40 Uhr
Ort	Dresden
Angebot-Nr.	01667735

## Beschreibung des Angebotes

Dieser Kurs bietet ein effektives, wirkungsvolles Training zur Verbesserung der Kraftausdauer und zur gezielten Kräftigung/Straffung von Bauch, Beinen und der Gesäßmuskulatur. Es dient der Verbesserung der Körperhaltung und des Körpergefühls. Dehnungsübungen runden eine jede Kursstunde ab. Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet.

VHS, Annenstraße 10 \* A2.08 Sport

## Angebotsmerkmale

Form	Präsenzveranstaltung
Dauer	24 Stunden




**vhs**  
Volkshochschule  
Dresden e.V.

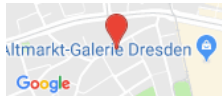
 [0351/254400](tel:0351254400)


[Anbieter Infos](#)


**Ort**


**VHS Dresden**


 Annenstraße 10  
01067 Dresden  
Deutschland

  
Ulm-Galerie Dresden

 [0351/254400](tel:0351254400)

 0351/2544025

 [post@vhs-dresden.de](mailto:post@vhs-dresden.de)

 <http://www.vhs-dresden.de>

Zielgruppe	Erwachsene
Sprache	deutsch
Zugangsvoraussetzungen	Bitte mitbringen: Handtuch, Getränk

Weitere Infos [Auf der Internetseite des Anbieters](#)

[Angebot via Autoimport aktualisiert am 20.08.2019](#)