

Drums Alive® - das besondere Cardiotraining in Dresden

Bereich	Allgemeine Weiterbildung
Preis	36,00 € (Inkl. 19% MwSt.)
Termin	05.09.2019 - 10.10.2019 Startzeit: 19:15 Uhr
Ort	Dresden
Angebot-Nr.	01667747

Beschreibung des Angebotes

Zwei Trommelsticks, ein Gymnastikball und Musik mit pulsierendem Rhythmus! Das Ganzkörperworkout verbindet dynamische Trommelbewegungen mit traditionellen Aerobic-Elementen zu einem Fitnesserlebnis der ganz besonderen musikalischen Art. Die Choreografien sind darauf ausgerichtet, sowohl die physische als auch die mentale Fitness zu steigern und die Fettverbrennung anzukurbeln. Drums Alive steckt voller motivierender Musik und Trommelrhythmen, die die Füße zum Stampfen und den Körper in Bewegung bringen und ganz einfach Spaß machen.

VHS, Annenstraße 10 * A0.01




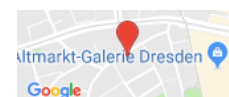
 [0351/254400](tel:0351/254400)


 [Anbieter Infos](#)


Ort


VHS Dresden


 Annenstraße 10
01067 Dresden
Deutschland



 [0351/254400](tel:0351/254400)

 0351/2544025

 post@vhs-dresden.de

 <http://www.vhs-dresden.de>

Angebotsmerkmale

Form	Präsenzveranstaltung
Dauer	7 Stunden
Zielgruppe	Erwachsene
Sprache	deutsch
Zugangsvoraussetzungen	Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe
Weitere Infos	Auf der Internetseite des Anbieters

[Angebot via Autoimport aktualisiert am 20.08.2019](#)