

## BOKWA® Fitness in Dresden

Bereich	Allgemeine Weiterbildung
Preis	78,00 € (Inkl. 19% MwSt.)
Termin	12.09.2019 - 06.02.2020 Startzeit: 18:00 Uhr
Ort	Dresden
Angebot-Nr.	01667748

### Beschreibung des Angebotes

Der neueste Fitness-Trend heißt BOKWA. BOKWA ist ein energie- und spaßgeladenes Cardio-Workout, bei dem die Teilnehmer mit ihren Schritten Buchstaben und Zahlen nachzeichnen. "BO" steht hierbei für Boxing, welches das Fitness-Element in diesem Konzept darstellt und "KWA" für den südafrikanischen traditionellen Tanz Kwaito. BOKWA® ist einfach zu erlernen, jeder kann sofort einsteigen. Sie müssen keine Choreographien erlernen, kein Nachdenken, einfach nur Spaß haben, Gas geben und Kalorien verbrennen.  
Schule f. Körperbehinderte, Fischhausstr. 12, Turnhalle




**vhs**  
Volkshochschule  
Dresden e.V.

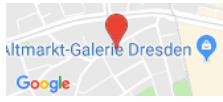
 [0351/254400](tel:0351/254400)


[Anbieter Infos](#)


**Ort**


**VHS Dresden**


 Annenstraße 10  
01067 Dresden  
Deutschland

  
Ulm-Galerie Dresden

 [0351/254400](tel:0351/254400)

 0351/2544025

 [post@vhs-dresden.de](mailto:post@vhs-dresden.de)

 <http://www.vhs-dresden.de>

# Angebotsmerkmale

Form Präsenzveranstaltung

Dauer 19 Stunden

Zielgruppe Erwachsene

Sprache deutsch

Zugangsvorausset-  
zungen Bitte mitbringen:  
Handtuch, Getränk

Weitere Infos [Auf der Internetseite des  
Anbieters](#)

[Angebot via Autoimport aktualisiert am 18.08.2019](#)