

Tanz QiGong Frei und erdig in Dresden

Bereich	Allgemeine Weiterbildung
Preis	75,00 € (Inkl. 19% MwSt.)
Termin	25.10.2019 - 10.01.2020 Startzeit: 17:30 Uhr
Ort	Dresden
Angebot-Nr.	01667749

Beschreibung des Angebotes


Tanz trifft Qi Gong und Taijiquan
Tauchen Sie ein in die Harmonie fließender Bewegungen und lassen Sie dabei den Kopf frei werden. Der Kurs kombiniert Elemente aus freiem Tanz, Qi Gong und Taijiquan. Das baut Hektik ab und schult die kreative Dynamik des Körpers. Insbesondere werden einige Sequenzen aus der wunderschönen TaijiDao 13er Form - in der Tradition der Drachentorschule ausgeführt und variiert. Tanzen Sie mit und verbinden Sie die Freude am Tanzen mit einer gesunden muskulären Stabilität!

VHS, Annenstraße 10 * A2.08 Sport




Volkshochschule
Dresden e.V.

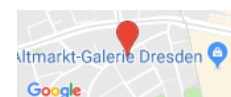
 [0351/254400](tel:0351/254400)

 ~~Anbieter Infos~~


Ort


VHS Dresden


 Annenstraße 10
01067 Dresden
Deutschland



 [0351/254400](tel:0351/254400)

 0351/2544025

 post@vhs-dresden.de

 <http://www.vhs-dresden.de>

Angebotsmerkmale

Form	Präsenzveranstaltung
Dauer	18 Stunden
Zielgruppe	Erwachsene
Sprache	deutsch
Zugangsvoraussetzungen	Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, leichte Turnschuhe/Socken und Getränk
Weitere Infos	Auf der Internetseite des Anbieters

[Angebot via Autoimport aktualisiert am 18.08.2019](#)