

## Zumba-Fitness (Winterkurs) in Dresden

Bereich	Allgemeine Weiterbildung
Preis	27,00 € (Inkl. 19% MwSt.)
Termin	24.01.2020 - 21.02.2020 Startzeit: 17:00 Uhr
Ort	Dresden
Angebot-Nr.	01667761

### Beschreibung des Angebotes

Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness-Workout, das sich aus internationaler Musik und verschiedensten Tanzströmungen zusammensetzt. Das dynamische, begeisternde und effektive Training verbessert die Ausdauer und dient dem Muskelaufbau von Gesäß, Beinen, Armen, Körpermitte und Bauchmuskeln. Im Vordergrund steht nicht die Perfektion, sondern der Spaß an der Bewegung und der Musik.

VHS, Annenstraße 10 \* A1.08 Sport




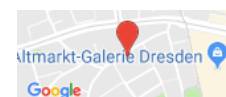
 [0351/254400](tel:0351/254400)


 ~~Anbieter Infos~~


#### Ort


#### VHS Dresden


 Annenstraße 10  
01067 Dresden  
Deutschland



 [0351/254400](tel:0351/254400)

 0351/2544025

 [post@vhs-dresden.de](mailto:post@vhs-dresden.de)

 <http://www.vhs-dresden.de>

# Angebotsmerkmale

Form	Präsenzveranstaltung
Dauer	7 Stunden
Zielgruppe	Erwachsene
Sprache	deutsch
Zugangsvoraussetzungen	Bitte mitbringen: leichte Trainings- oder Laufschuhe mit wenig Profil, bequeme sportliche Kleidung, Getränk
Weitere Infos	<a href="#">Auf der Internetseite des Anbieters</a>

[Angebot via Autoimport aktualisiert am 18.08.2019](#)