

## Zumba Gold für Ältere und Einsteiger am Vormittag in Dresden


|             |   |
|-------------|---|
| Bereich     | Allgemeine<br>Weiterbildung                     |
| Preis       | 51,00 € (Inkl. 19%<br>MwSt.)                    |
| Termin      | 04.09.2019 - 11.12.2019<br>Startzeit: 10:00 Uhr |
| Ort         | Dresden   |
| Angebot-Nr. | 01667765  |

### Beschreibung des Angebotes

ZUMBA Gold ist die einfachste und leichteste Form von Zumba. Es ist sowohl für ältere und aktive Menschen entwickelt worden als auch für Jüngere, die ihre Koordination und Kondition langsam und gezielt aufbauen möchten. Die positiven gesundheitlichen Auswirkungen von Zumba sind wissenschaftlich belegt. Es eignet sich hervorragend für Ältere, um fit und in Bewegung zu bleiben, da die Tanzschritte leicht zu erlernen sind.

VHS, Annenstraße 10 \* A0.01



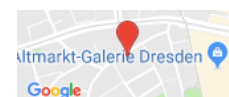
 [0351/254400](tel:0351/254400)


[Anbieter Infos](#)


#### Ort

#### VHS Dresden


 Annenstraße 10  
01067 Dresden  
Deutschland



 [0351/254400](tel:0351/254400)

 0351/2544025

 [post@vhs-dresden.de](mailto:post@vhs-dresden.de)

 <http://www.vhs-dresden.de>

# Angebotsmerkmale

|                        |   |
|------------------------|---|
| Form                   | Präsenzveranstaltung  |
| Dauer                  | 12 Stunden  |
| Zielgruppe             | Erwachsene  |
| Sprache                | deutsch   |
| Zugangsvoraussetzungen | Bitte mitbringen: leichte Trainings- oder Laufschuhe mit wenig Profil, bequeme sportliche Kleidung, Getränk |
| Weitere Infos          | <a href="#">Auf der Internetseite des Anbieters</a>   |

[Angebot via Autoimport aktualisiert am 20.08.2019](#)