

Ganzheitliches Augentraining und Ausgleichsprogramm für die Arbeit am PC in Dresden

Bereich	Allgemeine Weiterbildung
Preis	43,00 € (Inkl. 19% MwSt.)
Termin	09.11.2019, 10:00 - 16:00 Uhr
Ort	Dresden
Angebot-Nr.	01667776

Beschreibung des Angebotes

Ist Ihr Arm nicht mehr lang genug beim Lesen? Sind Ihre Augen müde oder trocken? Arbeiten Sie vorwiegend am Computer? Benötigen Sie mal wieder eine neue Brille? Dann brauchen Ihre Augen Pflege und Erholung. In diesem Kurs werden müde Augen durch Entspannung wieder feucht und sehbereit, Augenmuskelübungen regen die Gewebefunktionen an und erfrischen Ihre Augen. Wahrnehmungsübungen aktivieren das Sehsystem und verändern Ihre Sehgewohnheiten. Die Augenübungen sind einfach und benötigen keine Vorkenntnisse. Sie wirken erholsam und erfrischend für Ihre Augen und deren Sehkraft. Sie erfahren schon



vhs
Volkshochschule
Dresden e.V.

☎ [0351/254400](tel:0351254400)

[Anbieter Infos](#)

Ort

VHS Dresden

✉ Annenstraße 10
01067 Dresden
Deutschland



☎ [0351/254400](tel:0351254400)

☎ 0351/2544025

@ post@vhs-dresden.de

🌐 <http://www.vhs-dresden.de>

im Seminar, dass die Augen wandlungsfähig und regenerationsfähig sind. Durch regelmässiges Üben verbessert sich Ihre Sehkraft.

Übungsweisen von bekannten Pionieren der Sehschulung wie Dr. Bates, J. Selby, J. Goodrich finden Eingang in die Arbeit.

VHS, Helbigsdorfer Weg 1*0.02 Kreativraum

Angebotsmerkmale

Form	Präsenzveranstaltung
Dauer	8 Stunden
Zielgruppe	Erwachsene
Sprache	deutsch
Zugangsvoraussetzungen	Bitte mitbringen: Handtuch oder Decke, alte Brille mit schwächerer Sehschärfe und kleinen Imbiss
Weitere Infos	Auf der Internetseite des Anbieters

[Angebot via Autoimport aktualisiert am 22.08.2019](#)