

Klassische Rückenmassage in Dresden

Bereich	Allgemeine Weiterbildung
Preis	55,00 € (Inkl. 19% MwSt.)
Termin	10.01.2020 - 11.01.2020 Startzeit: 18:00 Uhr
Ort	Dresden
Angebot-Nr.	01667786

Beschreibung des Angebotes

Aus der klassischen Massage werden Grifftechniken vorgestellt, die zur Lösung von Verspannungen und Schmerzen in der Rückenmuskulatur hilfreich sein können. Es ist jedem möglich, sie unter Anleitung zu erlernen und im Familien- und Freundeskreis anzuwenden.

VHS, Helbigsdorfer Weg 1*0.02 Kreativraum

Angebotsmerkmale

Form	Präsenzveranstaltung
Dauer	13 Stunden
Zielgruppe	Erwachsene




Volkshochschule
Dresden e.V.

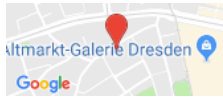
 [0351/254400](tel:0351/254400)


 [Anbieter Infos](#)


Ort


VHS Dresden


 Annenstraße 10
01067 Dresden
Deutschland



 [0351/254400](tel:0351/254400)

 0351/2544025

 post@vhs-dresden.de

 <http://www.vhs-dresden.de>

Sprache	deutsch
Zugangsvoraussetzungen	<p>Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, großes Handtuch, dicke Socken, farbige Stifte, Massageöl oder Bodylotion</p> <p>Nicht geeignet ist der Kurs für Personen mit frischen Verletzungen, ausgeprägter Osteoporose, Blutgerinnungsstörungen , Fieber, Infektionskrankheiten, akuter Thrombose, Risikoschwangerschaften und nach Brustkrebs-OPs mit Lymphknotenentfernungen.</p>
Weitere Infos	<p>Auf der Internetseite des Anbieters</p>

[Angebot via Autoimport aktualisiert am 20.08.2019](#)