

## Achtsamkeitspraxis im intuitiven Bogenschießen (Einführungskurs) in Dresden

|             |                                  |
|-------------|----------------------------------|
| Bereich     | Allgemeine<br>Weiterbildung      |
| Preis       | 35,00 € (Inkl. 19%<br>MwSt.)     |
| Termin      | 12.10.2019,<br>10:00 - 14:30 Uhr |
| Ort         | Dresden                          |
| Angebot-Nr. | 01667792                         |

### Beschreibung des Angebotes

In diesem Kurs wird die Technik des intuitiven Bogenschießens mit dem Langbogen erlernt. Verknüpft mit einfachen Achtsamkeitsübungen kann der Wechsel zwischen Anspannung und Loslassen erspürt werden. So wird die Kraft und Stärke des Bogenschützen in der Praxis erlebbar. Nach den achtsamkeitsorientierten Stunden kann der Alltag gestärkt wieder angenommen werden. Nicht geeignet für Schwangere. Keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich.  
Turnhalle, Schilfweg 3 \* (Zugang hinterer Hofeingang)




**vhs**  
Volkshochschule  
Dresden e.V.

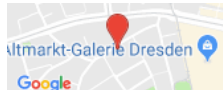
 [0351/254400](tel:0351/254400)


 [Anbieter Infos](#)


**Ort**


**VHS Dresden**


 Annenstraße 10  
01067 Dresden  
Deutschland

  
Ulm-Galerie Dresden

 [0351/254400](tel:0351/254400)

 0351/2544025

 [post@vhs-dresden.de](mailto:post@vhs-dresden.de)

 <http://www.vhs-dresden.de>

# Angebotsmerkmale

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Form                   | Präsenzveranstaltung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Dauer                  | 6 Stunden                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Zielgruppe             | Erwachsene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Sprache                | deutsch                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Zugangsvoraussetzungen | Bitte mitbringen:<br>bequeme, warme<br>Kleidung,<br>Wechselschuhe oder<br>warme Socken, 5 €<br>Ausleihgebühr für<br>Material (Bogen, Pfeile,<br>Armschutz,<br>Fingerprotektoren)<br>Bitte beachten: wenn Tor<br>zum Schulhof<br>geschlossen die<br>Gartenpforte neben der<br>Turnhalle als Zugang<br>nutzen (an der Gabelung<br>Schilfweg/Steinigwiesen<br>weg) |
| Weitere Infos          | <a href="#">Auf der Internetseite des Anbieters</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

[Angebot via Autoimport aktualisiert am 22.08.2019](#)