

Stuhlyoga in Dresden


Bereich	Allgemeine Weiterbildung
Preis	67,00 € (Inkl. 19% MwSt.)
Termin	17.09.2019 - 17.12.2019 Startzeit: 09:30 Uhr
Ort	Dresden
Angebot-Nr.	01667820

Beschreibung des Angebotes

Dieser Kurs ist für Menschen mit Bewegungseinschränkungen konzipiert, die dennoch Lust haben, aktiv zu sein. Ob für jung oder alt - Freude, Kraft, Elastizität, Atemübungen und Entspannung im Stuhlyoga fördern die Gesundheit und Lebensfreude. Alle Haltungen bzw. Körperübungen werden sitzend auf einem Stuhl ausgeführt. VHS, Annenstraße 10 * A1.08 Sport

Angebotsmerkmale

Form	Präsenzveranstaltung
Dauer	16 Stunden



vhs
Volkshochschule
Dresden e.V.

 [0351/254400](tel:0351/254400)

[Anbieter Infos](#)

Ort


VHS Dresden

 Annenstraße 10
01067 Dresden
Deutschland


Ulm-Galerie Dresden

 [0351/254400](tel:0351/254400)

 0351/2544025

 post@vhs-dresden.de

 <http://www.vhs-dresden.de>

Zielgruppe	Generation 50+
Sprache	deutsch
Zugangsvoraussetzungen	Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

Weitere Infos [Auf der Internetseite des Anbieters](#)

[Angebot via Autoimport aktualisiert am 18.08.2019](#)