

Yoga für Nacken, Schultern, Rücken in Dresden

Bereich	Allgemeine Weiterbildung
Preis	83,00 € (Inkl. 19% MwSt.)
Termin	18.09.2019 - 04.12.2019 Startzeit: 17:30 Uhr
Ort	Dresden
Angebot-Nr.	01667826

Beschreibung des Angebotes

Rückenschmerzen sind neben Kopfschmerzen derzeit in Deutschland das häufigste Leiden. Diese Schmerzen bedeuten für Betroffene einen erheblichen Stressfaktor. Gezielte Yoga-Übungen können spürbare Linderung bringen. Darüber hinaus stärken, dehnen und entspannen sie den gesamten Rücken.
VHS, Annenstraße 10 * A1.07 Sport

Angebotsmerkmale

Form	Präsenzveranstaltung
Dauer	20 Stunden
Zielgruppe	Erwachsene




vhs
Volkshochschule
Dresden e.V.

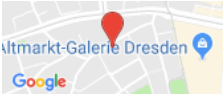
 [0351/254400](tel:0351/254400)


[Anbieter Infos](#)


Ort


VHS Dresden


 Annenstraße 10
01067 Dresden
Deutschland



 [0351/254400](tel:0351/254400)

 0351/2544025

 post@vhs-dresden.de

 <http://www.vhs-dresden.de>

Sprache	deutsch
Zugangsvoraussetzungen	Bitte mitbringen: Decke, Socken, bequeme Kleidung
Weitere Infos	Auf der Internetseite des Anbieters

[Angebot via Autoimport aktualisiert am 20.08.2019](#)