

## Qi Gong für alle in Dresden

Bereich	Allgemeine Weiterbildung
Preis	<b>99,00 €</b> (Inkl. 19% MwSt.)
Termin	03.09.2019 - 10.12.2019 Startzeit: 16:15 Uhr
Ort	Dresden
Angebot-Nr.	01667844


### Beschreibung des Angebotes

Qi Gong ist ein natürlicher Weg zu einer guten Gesundheit. Im Zusammenspiel von langsamen, fließenden Bewegungen, bewusster Atmung und inneren Vorstellungsbildern werden Körper, Atmung und Geist koordiniert und das Qi (die aktiven energetischen Prozesse) im Körper zum Fließen gebracht. Der ungehinderte Fluss von Qi und der harmonische Umgang damit wird in der Traditionellen Chinesischen Medizin als Grundvoraussetzung für Gesundheit und Vitalität angesehen.

VHS, Annenstraße 10 \* A1.07 Sport




Volkshochschule  
Dresden e.V.

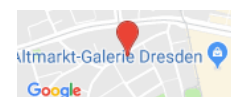
 [0351/254400](tel:0351254400)

 [Anbieter Infos](#)


#### Ort


#### VHS Dresden


 Annenstraße 10  
01067 Dresden  
Deutschland



 [0351/254400](tel:0351254400)

 0351/2544025

 [post@vhs-  
dresden.de](mailto:post@vhs-dresden.de)

 [http://www.vhs-dre-  
sden.de](http://www.vhs-dresden.de)

# Angebotsmerkmale

Form Präsenzveranstaltung

Dauer 24 Stunden

Zielgruppe Erwachsene

Sprache deutsch

Zugangsvoraussetzungen Bitte mitbringen:  
bequeme Kleidung,  
leichte Schuhe,  
Trinkwasser

Weitere Infos [Auf der Internetseite des Anbieters](#)

[Angebot via Autoimport aktualisiert am 20.08.2019](#)