

Tai Chi für Anfänger in Dresden

Bereich	Allgemeine Weiterbildung
Preis	88,00 € (Inkl. 19% MwSt.)
Termin	01.10.2019 - 28.01.2020 Startzeit: 19:50 Uhr
Ort	Dresden
Angebot-Nr.	01667852

Beschreibung des Angebotes

Tai Chi Chuan, auch chinesisches Schattenboxen genannt, ist eine Jahrtausend alte und bewährte innere Kampf- und Bewegungskunst. Tai Chi Chuan im Yang Stil ist bekannt für seine gesundheitsfördernden Wirkungen. In China längst ein Volkssport, sieht man in den Parks der Städte frühmorgens Tausende von Menschen beim Üben der sanften und weich fließenden Bewegungsbilder. Es werden die körperliche Geschmeidigkeit, der Atemfluss und die Körperwahrnehmung geschult und verbessert. In diesem Kurs wird die beliebte 85er Yang Stil Form von Anfang an vermittelt. Aikidoschule, Kipsdorfer Str. 100



Volkshochschule
Dresden e.V.

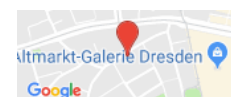
 [0351/254400](tel:0351/254400)

 [Anbieter Infos](#)


Ort

VHS Dresden


 Annenstraße 10
01067 Dresden
Deutschland



 [0351/254400](tel:0351/254400)

 0351/2544025

 [post@vhs-
dresden.de](mailto:post@vhs-dresden.de)

 [http://www.vhs-dre-
sden.de](http://www.vhs-dresden.de)

Angebotsmerkmale

Form Präsenzveranstaltung

Dauer 21 Stunden

Zielgruppe Erwachsene

Sprache deutsch

Zugangsvoraussetzungen Bitte mitbringen:
bequeme Kleidung,
leichte Sportschuhe

Weitere Infos [Auf der Internetseite des Anbieters](#)

[Angebot via Autoimport aktualisiert am 22.08.2019](#)