

Tai Chi für Fortgeschrittene 85 Yang Stil Form Teil 1 (Erde) gesamt und Beginn Teil 2 (Himmel) in

Dresden

Bereich	Allgemeine Weiterbildung
Preis	88,00 € (Inkl. 19% MwSt.)
Termin	01.10.2019 - 04.02.2020 Startzeit: 18:40 Uhr
Ort	Dresden
Angebot-Nr.	01667855

Beschreibung des Angebotes

Tai Chi Chuan, auch chinesisches Schattenboxen genannt, ist eine Jahrtausend alte und bewährte innere Kampf- und Bewegungskunst. Tai Chi Chuan im Yang Stil ist bekannt für seine gesundheitsfördernden Wirkungen. In China längst ein Volkssport, sieht man in den Parks der Städte frühmorgens Tausende von Menschen beim Üben der sanften und weich fließenden Bewegungsbilder. Es werden die körperliche Geschmeidigkeit, der Atemfluss und die Körperwahrnehmung geschult und verbessert.




vhs
Volkshochschule
Dresden e.V.


 [0351/254400](tel:0351254400)


[Anbieter Infos](#)


Ort


VHS Dresden


 Annenstraße 10
01067 Dresden
Deutschland

 [0351/254400](tel:0351254400)

 0351/2544025

 post@vhs-dresden.de

 <http://www.vhs-dresden.de>

Voraussetzung: gute Kenntnisse im Tai Chi
Aikidoschule, Kipsdorfer Str. 100

Angebotsmerkmale

Form Präsenzveranstaltung

Dauer 21 Stunden

Zielgruppe Erwachsene

Sprache deutsch

Zugangsvorausset-
zungen Bitte mitbringen:
bequeme Kleidung,
leichte Sportschuhe

Weitere Infos [Auf der Internetseite des
Anbieters](#)

[Angebot via Autoimport aktualisiert am 14.11.2019](#)