

Tai Chi und Qi Gong in Dresden

Bereich	Allgemeine Weiterbildung
Preis	83,00 € (Inkl. 19% MwSt.)
Termin	06.09.2019 - 07.02.2020 Startzeit: 18:00 Uhr
Ort	Dresden
Angebot-Nr.	01667858

Beschreibung des Angebotes

Tai Chi und Qi Gong lässt die Menschen in unserer hektischen Zeit zur Ruhe kommen. Durch fließende Bewegungen werden Körper und Geist wieder in Einklang gebracht. In Asien - insbesondere in China, dem Heimatland der Kursleiterin - haben viele Menschen den Nutzen von Tai Chi für sich entdeckt. Der positive Aspekt der Tai Chi und Qi Gong Übungen für die Gesundheit ist auch in der westlichen Welt kein Geheimnis mehr und wissenschaftlich belegt. Für Einsteiger geeignet.
VHS, Annenstraße 10 * A0.01




vhs
Volkshochschule
Dresden e.V.



 [0351/254400](tel:0351/254400)


[Anbieter Infos](#)


Ort


VHS Dresden


 Annenstraße 10
01067 Dresden
Deutschland

 
Ulmmarkt-Galerie Dresden

 [0351/254400](tel:0351/254400)

 0351/2544025

 post@vhs-dresden.de

 <http://www.vhs-dresden.de>

Angebotsmerkmale

Form Präsenzveranstaltung

Dauer 20 Stunden

Zielgruppe Erwachsene

Sprache deutsch

Zugangsvorausset-
zungen Bitte mitbringen:
bequeme Kleidung,
leichte Schuhe

Weitere Infos [Auf der Internetseite des
Anbieters](#)

[Angebot via Autoimport aktualisiert am 20.08.2019](#)