

Fit mit dem Mountainbike Grundkurs Fahrtechnik in Dresden

Bereich	Allgemeine Weiterbildung
Preis	14,00 € (Inkl. 19% MwSt.)
Termin	28.09.2019, 10:15 - 11:45 Uhr
Ort	Dresden
Angebot-Nr.	01667864

Beschreibung des Angebotes

In diesem Kurs werden Grundkenntnisse zur Einstellung von Lenker, Bremsen und Sattel und zum richtigen Schalten vermittelt.

Abwechslungsreiche Übungen zu Trittfrequenz und Rhythmuswechsel, Berganfahren und -abfahren und über Hindernisse fahren ermöglichen den Einstieg in diese wunderbare sportliche Betätigung in der freien Natur.

Treff: Golfanlage Ullersdorf, Am Golfplatz 1, 01454 Ullersdorf

Angebotsmerkmale

Form Präsenzveranstaltung




vhs
Volkshochschule
Dresden e.V.

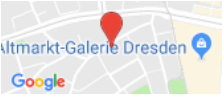
 [0351/254400](tel:0351/254400)


 [Anbieter Infos](#)


Ort


VHS Dresden


 Annenstraße 10
01067 Dresden
Deutschland



 [0351/254400](tel:0351/254400)

 0351/2544025

 post@vhs-dresden.de

 <http://www.vhs-dresden.de>

Dauer	2 Stunden
Zielgruppe	Erwachsene
Sprache	deutsch
Zugangsvoraussetzungen	Bitte mitbringen: sportliche Kleidung, Rucksack, fahrtüchtiges Mountainbike, Trinkflasche, Riegel, Helm, Handschuhe, Wind- oder Regenjacke, Luftpumpe, Ersatzschlauch
Weitere Infos	Auf der Internetseite des Anbieters

[Angebot via Autoimport aktualisiert am 20.08.2019](#)