

Fechten (Grundkurs) in Dresden

| | |
|-------------|---|
| Bereich | Allgemeine Weiterbildung |
| Preis | 37,00 € (Inkl. 19% MwSt.) |
| Termin | 07.01.2020 - 28.01.2020 Startzeit: 20:00 Uhr |
| Ort | Dresden |
| Angebot-Nr. | 01667870 |

Beschreibung des Angebotes

Im Grundkurs werden die theoretischen und praktischen Grundlagen des Degenfechtens erlernt. Nach einer Erwärmung warten Bein- und Stoßübungen, Partnerübungen sowie verschiedene Elemente zur Verbesserung der Koordination, Schnelligkeit und Reaktion als erste Trainingsinhalte auf Sie. Weiterhin erlernen Sie einfache Angriffs- und Verteidigungstechniken und werden Ihre ersten Gefechte im Einzel und als Team bestreiten. Insgesamt geht es darum, Ihnen mit viel Spaß diese elegante und reizvolle Sportart näher zu bringen.

Artos Fechtschule, Kleiststr. 10 c


Volkshochschule
Dresden e.V.

 [0351/254400](tel:0351/254400)

 [Anbieter Infos](#)

Ort

VHS Dresden

 Annenstraße 10
01067 Dresden
Deutschland


Ulmmarkt-Galerie Dresden

 [0351/254400](tel:0351/254400)

 0351/2544025

 post@vhs-dresden.de

 <http://www.vhs-dresden.de>

Angebotsmerkmale

| | |
|------------------------|---|
| Form | Präsenzveranstaltung |
| Dauer | 8 Stunden |
| Zielgruppe | Erwachsene |
| Sprache | deutsch |
| Zugangsvoraussetzungen | Bitte mitbringen: bequeme Sportsachen, Schuhe mit hellen Sohlen, Ausleihgebühren für Fechtausrüstung von einmalig 15 € |
| Weitere Infos | Auf der Internetseite des Anbieters |

[Angebot via Autoimport aktualisiert am 20.08.2019](#)