

## Schnell verteidigungsfähig werden! Das effektive Nug Mui System in Dresden

Bereich	Allgemeine Weiterbildung
Preis	<b>43,00 €</b> (Inkl. 19% MwSt.)
Termin	22.11.2019 - 23.11.2019 Startzeit: 18:00 Uhr
Ort	Dresden
Angebot-Nr.	01667873

### Beschreibung des Angebotes

Der Wochenendkurs für Jedermann oder -frau zeigt geheime Tricks für eine effektive Selbstverteidigung, ohne lange Kampfsport erlernen zu müssen. Es handelt sich um einfach zu erlernende Reflextechniken. Sie brauchen dafür keinen großen Kraftaufwand. Die effizienten Abwehrbewegungen machen den Angreifer kampfunfähig. Hier bietet sich für Sie eine Gelegenheit, an spezielle Tipps, Tricks und Nug Mui Selbstverteidigungstechniken zu gelangen.  
freitags: 18-20 Uhr, samstags: 10-16 Uhr  
Nug Mui Kampfkunstschule Dresden,  
Kleiststr. 10 b




**vhs**  
Volkshochschule  
Dresden e.V.

 [0351/254400](tel:0351254400)

 [Anbieter Infos](#)


**Ort**


**VHS Dresden**


 Annenstraße 10  
01067 Dresden  
Deutschland

  
Ulmmarkt-Galerie Dresden

 [0351/254400](tel:0351254400)

 0351/2544025

 [post@vhs-dresden.de](mailto:post@vhs-dresden.de)

 <http://www.vhs-dresden.de>

# Angebotsmerkmale

Form	Präsenzveranstaltung
Dauer	10 Stunden
Zielgruppe	Erwachsene
Sprache	deutsch
Zugangsvoraussetzungen	Bitte mitbringen: Sportkleidung (Hallenschuhe, bequeme Hose), Trinkflasche mit Tee/Wasser, kleines Handtuch
Weitere Infos	<a href="#">Auf der Internetseite des Anbieters</a>

[Angebot via Autoimport aktualisiert am 22.08.2019](#)