


## Rücken-Gesundheit für Kinder in Dresden

Bereich	Berufliche Weiterbildung
Preis	120,00 € (MwSt. fällt nicht an)  inkl. Skript und Lehrgangsversorgung
Termin	20.03.2020 - 21.03.2020 Startzeit: 14:00 Uhr  Uhrzeit: Freitag 14:00-18:00 Uhr Samstag 09:00-18:00 Uhr
Tageszeit	Wochenende
Ort	Dresden
Angebot-Nr.	01690151

### Beschreibung des Angebotes

Rückenschmerzen sind kein reines Erwachsenenproblem. Bereits viele Erstklässler haben eine schlechte Körperhaltung und klagen über Rückenbeschwerden. Bewegungsspiele, Entspannungselemente und altersgerechte Übungen helfen, die Freude an der Bewegung



**Bildungswerk**  
des Landesparitätischer Sachsen  
BILDUNG, DIE BEWEGT

 [0351/8009973](tel:0351/8009973)

[Anbieter Infos](#)

**Ort**

**Bildungswerk des LSB  
Sachsen e.V.**

 Marienallee 14b  
01099 Dresden



 [0351/8009973](tel:0351/8009973)

 0351/8009926

 [info@bw-lsbs.de](mailto:info@bw-lsbs.de)

 <http://www.bw-lsbs.de>

zurückzugewinnen und die Wahrnehmung für den eigenen Körper zu schulen. Durch die Vermittlung neuer Bewegungsmuster und der Verbesserung von Koordination und Muskelkraft wird der junge Rücken gestärkt und einer schlechten Haltung vorgebeugt.



## Weitere Informationen zum Angebot

In diesem Lehrgang werden Programme zur Förderung von Kindern und Jugendlichen über die gesamte Kindheit hinweg vorgestellt. Es werden dabei auf die unterschiedlichen Entwicklungsstufen der Kinder im Alter von 1–3; 3–6; 7–10 und ab 11- 14 Jahre eingegangen.

Es sind erlebnisreiche Bewegungsangebote für alle Altersgruppen kindgerecht enthalten, um gezielt Anreize zur Unterstützung und Weiterbildung des Kindes in ganz unterschiedlichen Bereichen (Bewegung, Aufbau eines positiven Selbstkonzeptes, Sozialverhalten,

Sprache etc.) zu setzen. Die Bewegung steht dabei stets im Vordergrund, denn prinzipiell ist der Bewegungsdrang von Kindern ungebremst, doch leider haben sie in allen Entwicklungsphasen aufgrund der schnelllebigen Zeit wenig Gelegenheit sich frei zu entfalten. Dabei ist die positive Bewegungserfahrung für Kinder extrem wichtig, denn diese stärken die Motorik, die Intelligenz und die Persönlichkeitsentwicklung. Als Kursleiter in Ihrer Tätigkeit erhalten Sie neue Spielideen, sowie Möglichkeiten Kinderkurse in allen Bereichen des Setting-Ansatzes zu initiieren.

### **Das dürfen Sie erwarten:**

Das „Wunderwerk Körper“: kindgerecht erklärt und als Gesundheitsressource genutzt  
Altersgemäße Förderung der motorischen Grundeigenschaften  
Körperwahrnehmung und Körpererfahrung  
Bedeutung von Resilienz und positivem Selbstkonzept für effektive Präventionsarbeit  
Psychologische Aspekte zur kindlichen Entwicklung und pädagogische Konsequenzen  
Methodisch didaktisches Vorgehen beim Vermitteln spezieller Übungen  
Projektmöglichkeiten: Bewegte Pause, Bewegter Unterricht  
Evaluationsmöglichkeiten für Kinderkurse

# Angebotsmerkmale

Form	Workshop/Training
Dauer	15 Stunden
Bildungsziel	Die Teilnehmer erlernen vielfältige Entspannungsformen für Kinder kennen.
Zielgruppe	Erzieher/innen, Sportwissenschaftler/innen, Pädagogen und Interessierte
Sprache	deutsch
Förderung	Bildungsprämie, Weiterbildungsscheck betrieblich, Weiterbildungsscheck individuell
Zugangsvoraussetzungen	keine
Technische Voraussetzungen	keine
Hinweise für Menschen mit Behinderung	keine
Weitere Infos	<a href="#">Auf der Internetseite des Anbieters</a>

[Angebot manuell aktualisiert am 09.09.2019](#)