

AROHA® Instructor (Trainerausbildung) in Dresden

Bereich	Allgemeine Weiterbildung
Preis	250,00 € (MwSt. fällt nicht an) 195 Euro für Inhaber einer Gymcard inkl. Technik DVD, Musik CD, Skript und Lehrgangsversorgung
Termin	12.09.2020 - 13.09.2020 Startzeit: 09:30 Uhr Uhrzeit jeweils von 09:30 Uhr - 16:30 Uhr Teilnehmerbegrenzung – Bitte Anbieter kontaktieren!
Tageszeit	Ganztags, Wochenende
Ort	Dresden
Angebot-Nr.	01690159



Bildungswerk
des Landesparitätischer Sachsen
BILDUNG, DIE BEWEGT

 [0351/8009973](tel:0351/8009973)

 [Anbieter Infos](#)

Ort

**Bildungswerk des LSB
Sachsen e.V.**

 Marienallee 14b
01099 Dresden



 [0351/8009973](tel:0351/8009973)

 0351/8009926

 info@bw-lsbs.de

 <http://www.bw-lsbs.de>

Beschreibung des Angebotes

In dieser Fortbildung lernen Sie das faszinierende Konzept von AROHA® kennen: Ausdrucksstarke, kraftvolle Bewegungen

werden mit sanften, entspannenden Bewegungen verbunden und ergeben so ein innovatives Cardio-Workout, das die Kraft der Mitte, die innere Zentriertheit und ein allgemeines Wohlfühl spüren lässt. Dadurch ist dieses Kursformat für alle Altersgruppen und unterschiedliche Fitnesslevel geeignet. Inspiriert wird AROHA® von einem neuseeländischen Kriegstanz (HAKA), vom traditionellen Kung Fu und von Tai Chi Elementen. Am Ende der Fortbildung erhalten alle Teilnehmer eine Lizenz der AROHA® Academy, die sie berechtigt, das Wort AROHA® für Ihre Kursstunden zu nutzen.



Weitere Informationen zum Angebot

Das dürfen Sie erwarten:

In der 2-tägigen Grundausbildung erlernen die Teilnehmenden praxisnah die grundlegenden Schlüsselemente des AROHA® Programms.

Für folgende Themenbereiche werden

verschiedene, hauptsächlich praxisorientierte
Übungen durchgeführt:

AROHA® spezifische Elemente und Technik
AROHA® charakteristische Anweisungen
Methodik/Didaktik sowie Kommunikation
und Stundenaufbau

Angebotsmerkmale

Form	Workshop/Training
Dauer	16 Stunden
Bildungsziel	- Kennenlernen und Anwenden der AROHA Elemente und Techniken - Zertifizierung als AROHA Kursleiter/Trainer
Zielgruppe	Kursleiter, Übungsleiter, Interessierte, Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler, Personal Trainer, Tänzer
Sprache	deutsch
Förderung	Weiterbildungsscheck betrieblich, Weiterbildungsscheck individuell
Zugangsvorausset- zungen	Keine besonderen Voraussetzungen notwendig, Rhythmusgefühl und Erfahrungen im Unterrichten mit Musik sind jedoch von Vorteil.

Dieser Lehrgang ist zur
Verlängerung einer KddR-
Rückenschullehrerlizenz
anerkannt.

Weitere Infos

[Auf der Internetseite des
Anbieters](#)

[Angebot manuell aktualisiert am 09.09.2019](#)